
Pesas Tobilleras O'Live Fitness 3kg



Tobilleras lastradas de 0,5 a 6?kg. Resistentes, higiénicas y ajustables con velcro. Ideales para tonificación, entrenamiento funcional y rehabilitación.

Product description:

Tobilleras lastradas profesionales de nylon disponibles de 0,5?kg a 6?kg, diseñadas para añadir carga en ejercicios de tonificación, resistencia y entrenamiento funcional. Fabricadas con materiales duraderos y de bajo mantenimiento, estas tobilleras están pensadas para un uso intensivo en centros de entrenamiento, clínicas de fisioterapia o rutinas de entrenamiento personal.

- **Nylon técnico de alta resistencia**, sin absorción de sudor ni malos olores
- **Ajuste cómodo con cierre de velcro**: se adapta a tobillos y muñecas
- **Ojal metálico para almacenaje profesional en soportes o paneles**
- **Precio por pares**
- **Color negro discreto y elegante**

? Nota técnica: las versiones de mayor peso (de 3 a 6?kg) tienen dimensiones más grandes y pueden no ajustarse perfectamente al contorno de todos los usuarios.

Usos frecuentes en centros profesionales

-

Tonificación progresiva en clases colectivas o entrenamiento personalizado

-

Rehabilitación y readaptación física en fisioterapia y readaptación funcional

-

Entrenamientos HIIT o core con carga extra

-

Trabajo de glúteos, abductores y zona media

-

Mejora de la resistencia localizada y propiocepción

Medidas según peso

Peso	Dimensiones (cm)
0,5 kg	40 × 9 × 2
1 kg	40 × 9,5 × 2
1,5 kg	40 × 10,5 × 2,5
2 kg	40 × 11 × 3
3 kg	43 × 13,5 × 3
4 kg	43 × 16 × 3
5 kg	47 × 16,5 × 3,5
6 kg	47 × 20 × 3,5

Preguntas frecuentes (FAQs)

¿Se pueden usar también en los brazos?

Sí, el sistema de velcro permite un ajuste versátil en muñecas y tobillos.

¿Son lavables o resistentes al sudor?

El nylon no absorbe humedad ni malos olores, por lo que son higiénicas y fáciles de mantener.

¿Puedo usarlas en entrenamientos funcionales intensos?

Sí, están diseñadas para soportar entrenamientos de alta intensidad y movimientos dinámicos.

¿Qué peso se recomienda para principiantes?

Se recomienda empezar con 0,5?kg o 1?kg y aumentar progresivamente en función del nivel

y tipo de ejercicio.

¿Se venden por unidad o por par?

Se venden por pares.

Peso: 3kg

Reference: ST20403.01

EAN13: 8436603753395

UPC: -
