
Pesas Tobilleras O'Live Fitness 0,5kg

Tobilleras lastradas O'Live – Precio por pares



Tobilleras de peso ajustables por velcro, disponibles de 0,5 a 6 kg. Ideales para tonificación, fuerza y resistencia.

Product description:

Las tobilleras lastradas O'Live son el complemento perfecto para entrenamientos de tonificación, fuerza y resistencia, tanto en piernas como en brazos. Fabricadas en **nylon de alta resistencia**, no absorben humedad ni malos olores, lo que las hace más higiénicas y duraderas incluso con un uso intensivo.

Se ajustan fácilmente mediante **cierre de velcro**, adaptándose a distintos tamaños de extremidades y ofreciendo una sujeción segura durante el movimiento. Además, incorporan un **ojal de latón** para colgarlas fácilmente en soportes o percheros, facilitando el almacenamiento ordenado en centros deportivos o gimnasios.

Disponibles en pesos desde **0,5 kg hasta 6 kg**, están pensadas para adaptarse a diferentes niveles de entrenamiento y objetivos, desde la rehabilitación y activación muscular hasta el trabajo funcional de fuerza.

?? Nota importante: Las tobilleras de mayor peso (a partir de 3 kg) pueden no ajustarse completamente al contorno del cuerpo en algunos usuarios debido a su tamaño.

Características principales

-
- Fabricadas en nylon: resistentes, higiénicas y sin retención de humedad.
 - Cierre por velcro: ajuste cómodo y seguro para brazos o piernas.
 - Ojal metálico para almacenamiento práctico.
 - Se venden por pares.
 - Color: negro.

Medidas por peso

Peso (kg)	Dimensiones (cm)
0,5	40 × 9 × 2
1	40 × 9,5 × 2
1,5	40 × 10,5 × 2,5
2	40 × 11 × 3
3	43 × 13,5 × 3
4	43 × 16 × 3
5	47 × 16,5 × 3,5
6	47 × 20 × 3,5

¿Para quién es?

- Personas que buscan añadir intensidad a sus rutinas de fuerza o tonificación.
- Usuarios de rehabilitación, pilates, entrenamientos funcionales o clases dirigidas.

Usos recomendados:

- Activación muscular, caminatas con carga, ejercicios de pierna, glúteo y brazos.
- Rehabilitación, entrenamiento funcional, tonificación y movilidad.

FAQs

? ¿Se pueden usar en brazos y piernas?
Sí, gracias al velcro se adaptan a ambos.

? ¿Las de más peso ajustan igual?
No en todos los casos: las de más de 3 kg

pueden no ajustarse completamente al cuerpo por su tamaño.

? ¿Se venden por unidad?

No, el precio es por par.

Peso: 1,5kg

Reference: ST20408.01

EAN13: 8436603753449

UPC: -
