



Rack de Sentadillas + Hip Thrust Combo O'Live Fitness

Estación Multifunción Squat Rack + Hip Thrust Profesional – Fuerza Total en un Solo Equipo

Estación profesional de sentadilla y hip thrust en acero reforzado. Incluye dominadas, brazos de seguridad y almacenamiento integrado. Soporta 250 kg. Se vende por unidad.

Product description:

La **Estación Multifunción Squat Rack + Hip Thrust** está diseñada para ofrecer una solución integral de entrenamiento de fuerza en espacios profesionales. Combina en un solo equipo una **estación de sentadilla, módulo de hip thrust y barra multi-agarre para dominadas**, optimizando espacio sin comprometer rendimiento ni seguridad.

Su estructura está fabricada en **acero estructural de 50 x 75 x 3 mm**, proporcionando una estabilidad sólida incluso bajo cargas elevadas. El acabado en **pintura en polvo electrostática** protege frente a impactos, sudor y corrosión, garantizando durabilidad en entornos de uso intensivo.

La zona de sentadilla incorpora **perforaciones cortadas con láser** para un ajuste preciso de altura, junto con **soportes protegidos en polietileno de alta densidad (UHMW)** que preservan el moleteado de la barra olímpica y reducen el ruido durante el apoyo.

Incluye:

- **Brazos de seguridad extraíbles**, esenciales para trabajo autónomo seguro.

-
- **Barra superior multi-agarre integrada** para dominadas en diferentes posiciones.
 - **Módulo específico de Hip Thrust**, con respaldo acolchado regulable en ángulo, espuma de alta densidad y tapizado en cuero sintético resistente al sudor.
 - **Pins laterales para bandas elásticas**, ideales para entrenamiento con resistencia variable.
 - **2 soportes para almacenamiento de discos olímpicos.**
 - **1 soporte vertical para barra olímpica.**

Gracias a su diseño estructural y distribución del peso (**175 kg de masa propia**), el equipo **no requiere fijación al suelo**, facilitando su instalación en centros donde no es posible realizar anclajes.

Especificaciones técnicas

- **Peso del equipo:** 175 kg
 - **Dimensiones:** 170 x 164 x 231 cm
 - **Carga máxima:** 250 kg
 - **Estructura:** Acero 50 x 75 x 3 mm
 - **Protección soportes barra:** UHMW (polietileno alta densidad)
 - **Recubrimiento:** Pintura en polvo electrostática
 - **Respaldo Hip Thrust:** Espuma alta densidad + cuero sintético
 - **Almacenamiento:** Discos olímpicos + barra
-

-
- **Instalación:** No requiere anclaje al suelo
 - **Unidad de venta:** Se vende por unidad

Beneficios para tu centro deportivo ?? Para el gestor:

- Equipo 3 en 1 que optimiza metros cuadrados
- Reduce la necesidad de múltiples estaciones independientes
- Imagen profesional y robusta en la zona de fuerza
- Bajo mantenimiento gracias a materiales premium
- Ideal para programación de fuerza, hipertrofia y rendimiento

?? Para el usuario:

- Mayor seguridad en sentadilla gracias a brazos de protección
- Trabajo específico de glúteo con módulo dedicado
- Posibilidad de entrenamiento con bandas para resistencia progresiva
- Dominadas multi-agarre sin cambiar de estación
- Ajustes precisos y ergonómicos

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Es necesario fijarla al suelo?

No. Su diseño estructural y peso propio

garantizan estabilidad sin necesidad de anclaje.

¿Soporta entrenamiento pesado?

Sí. Tiene una **carga máxima de 250 kg**, adecuada para entrenamiento avanzado.

¿Puedo usar bandas elásticas?

Sí. Incorpora **pins laterales específicos para trabajo con bandas**.

¿Protege el moleteado de la barra?

Sí. Los soportes incluyen **protección UHMW**, que reduce desgaste y ruido.

¿Es adecuada para centros de alto tránsito?

Totalmente. Está diseñada para uso profesional intensivo.

Ventaja competitiva frente a racks convencionales

A diferencia de racks básicos:

- Integra módulo de hip thrust específico
 - Incluye almacenamiento de discos y barra
 - Incorpora barra de dominadas multi-agarre
 - No requiere anclaje
 - Protección UHMW en soportes
 - Diseño compacto pero altamente funcional
-

Reference: PL41000.00
EAN13: 8436603753753
UPC: -
