



Speed Ladder O'Live

Trainingsleiter für Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination O'Live

Das Sportgerät eignet sich für **Schnelligkeitsübungen, plyometrische Übungen, Seitenverschiebungen, funktionelles Training und Herz-Kreislauf-Übungen.**

Der Abstand zwischen den Lamellen kann verändert werden.

Product description:

Die Fitness-Leiter ist ideal, um Bewegungsgeschwindigkeit, Koordination und Beweglichkeit zu trainieren

Geeignet für alle Arten von Menschen, Sportler, Amateure, etc.

Der Abstand zwischen den Latten kann verändert werden.

Transport- und Aufbewahrungstasche im Lieferumfang enthalten.

Länge: 4 Meter

Breite: 50 cm

Reference: EN01200.01

EAN13: 8436554047789

UPC: -
