



Pro Push Up Bar O'Live

Pro Push Up Bar, um Liegestütze bequemer zu machen und Ihre Effektivität und Intensität bei jedem Training zu steigern.

Liegestütze sind eine effektive Übung für den Oberkörper, die die Muskelkraft und Ausdauer in Brust, Schultern und Trizeps erhöht.

Die O'live Pro Push Up Bar **hilft, den Winkel des Handgelenks zu neutralisieren, so dass weniger Druck auf die Gelenke ausgeübt wird.**

Ohne diese Schmerzen kann der Sportler mehr Liegestütze machen, als er normalerweise mit den flachen Handflächen auf dem Boden machen würde.

Product description:

Dieses Fitnessgerät bietet eine Möglichkeit, die übliche Art und Weise der Ausführung von Liegestützen zu ändern, um die Intensität zu erhöhen und das Unbehagen zu vermeiden, das manchmal beim Training auftritt.

Produktspezifikationen:

- Entwickelt, um Handgelenke und Hände zu entlasten.
- **Hergestellt aus** hochbelastbarem **Stahl**, geeignet für den professionellen Einsatz.
- Der Vinylgriff bietet Komfort und Haltbarkeit.
- Rundes Design mit Gummifuß für maximale Stabilität und Griffigkeit.

Reference: EN36300.00
EAN13: 8436554046980
UPC: -
