



O'Sky Aufhängegurte O'Live

Correas de suspensión o strap training O'Sky de O'live Fitness

Es un sistema de entrenamiento en suspensión versátil, fácil de usar y eficiente. Compatible con anclaje TRX.

Activa la zona abdominal en cada ejercicio, incrementando la flexibilidad y procurando un entrenamiento muscular y cardiovascular intenso.

Agarres universales: aptos para manos, pies o antebrazos. Permiten diferentes opciones de agarre.

Fácil de utilizar, la longitud regulable a 3 alturas distintas.

Product description:

Die Kraft der Rotation mit den O'Sky Fitness Suspension Straps

O'Sky verfügt über einen Flaschenzug, mit dem Sie bilaterale und andere funktionelle Übungen mit Bewegungsketten durchführen können.

Die Umlenkrolle wird durch einen Bolzen verriegelt, so dass Sie auch Übungen für Anfänger durchführen können.

Diese Art von Training ist darauf ausgerichtet, die Kraft in allen Bewegungsebenen zu trainieren, da die Bewegungen natürlicher und freier sind.

Es ist eine gute Methode, um die Stabilisatoren zu trainieren, da ihr Einsatz bei jeder Bewegung notwendig ist, um die Haltung aufrechtzuerhalten und die gewünschte

Muskelgruppe zu trainieren.

Dies führt zu einer besseren Kontrolle des Kerns und einer noch besseren Arbeit der Gelenke.

Inklusive 96 cm langem Gurt zur Unterstützung.

Reference: EN44300.01

EAN13: 8436554048861

UPC: -
