
Ab mat O'Live

Sie ist ideal für die Isolierung der Bauch-, Schräg- und Rückenmuskeln und bietet eine angemessene Unterstützung.



Product description:

Die Bauchmuskelmatte vergrößert den Bewegungsumfang, der für das Training der gesamten Bauchmuskelgruppe erforderlich ist. Sie ermöglicht es Ihnen, eine Vielzahl von Übungen auszuführen, die die oberen und/oder unteren Bauchmuskeln sowie die schrägen Muskeln und die unteren Rückenmuskeln isolieren. Die O'live Ab Mat ist sicher und passt sich dem unteren Rücken an, um ihn zu stützen und Abrieb bei schnelleren Übungen im Bereich des Kreuzbeins und des Gesäßes zu vermeiden.

Reference: EN51400.00
EAN13: 8436554048106
UPC: -