Gleitende Plattform O'Live

Die gleitende Plattform ermöglicht funktionelle Übungen, die sich auf Kernstabilität, Mobilität, Kraft, Gleichgewicht, Geschwindigkeit und Leistung konzentrieren.

Product description:

Durch die Verwendung einer Folie und verschiedener Pads wird eine sichere und effektive Reibung erzeugt, die vom Benutzer einfach durch Veränderung des Drucks reguliert werden kann. Durch den Einsatz des eigenen Körpergewichts als Gegengewicht kann der Grad der Reibung und damit der Schwierigkeitsgrad reguliert werden. Die Plattform ist eine geeignete Platte für professionelle Umgebungen. Sie verfügt über ein Video mit drei Trainingsprogrammen. Sie ist nicht rollbar. Verwenden Sie die Plattform mit den O'live Fitness-Schiebern

Reference: EN54900.00
EAN13: 8436554047598
UPC: -