

Boxen O'Live-Schild, 43 x 21 x 21 x 9 cm

Verbessern Sie Ihr **Boxen** oder Sparring mit unseren **Schilden**: lernen Sie Kombinationen und Verteidigung. Mit strapazierfähiger EVA-Polsterung, Lederverschluss und festem Klettverschluss ausgestattet, trainieren Sie mit garantierter Stabilität und Haltbarkeit!

Product description:

Schutzschildarbeit im Boxen: Kombinationen und Verteidigung lernen

Die Schildarbeit ist eine grundlegende Technik im Boxen, um zu lernen, wie man verschiedene Kombinationen wirft und sich vor Gegenangriffen während eines echten Kampfes schützt. Außerdem hilft sie dabei, die Reflexe zu entwickeln und kraftvolle Schläge hinter den Jabs auszuführen.

Im Ring bleiben die Trainer aus dem Weg, aber es gibt etwas, das den Kämpfer immer begleitet: das Gedächtnis. Diese Schläge und Reflexe werden sowohl im bewussten Gedächtnis als auch im Muskelgedächtnis gespeichert. Während des Kampfes reagiert der Körper auf das, was er während der Trainingseinheiten mit Schild und Handschuhen gelernt hat.

Während dieser Sitzungen bietet der Trainer nicht nur die Schilde an, um Schläge zu machen, sondern er führt auch verschiedene Angriffe aus und fordert den Kämpfer auf, sich zu verteidigen. Dadurch werden die Reflexe des Kämpfers verbessert, sowohl für das Ausweichen von Gegenangriffen beim Boxen als auch für das Abwehren von Schlägen in anderen Kampfsportarten.

Unsere Schilde sind mit einer EVA-Polsterung versehen, um Verformungen zu vermeiden und eine größere Widerstandsfähigkeit zu bieten. Der Verschluss besteht aus geflochtenem Leder und ist dank des Klettverschlusses fest und widerstandsfähig. Außerdem verfügen sie über einen dicken, verstärkten Griff, um eine größere Haltbarkeit zu gewährleisten. Dank der 3 Befestigungslaschen auf der Rückseite bieten sie eine hohe Stabilität.

Die Abmessungen dieses Schildes sind: 43 x 21 x 9 cm

holen Sie sich jetzt unsere Fäustlinge!

Einzeln verkauft.

Reference: FI07000.00
EAN13: 8436554044443
UPC: -