



Schieberegler O'Live

Slider Fitness-Scheiben für Sliding-Übungen
O'Live

Die O'live Sliders sind ein vielseitiges, bequemes und praktisches Produkt, das zu einer eigenständigen Slider-Sitzung hinzugefügt oder in ein bestehendes Kursformat integriert werden kann, entweder zu Hause oder im Fitnessstudio.

Es trainiert die Bauchmuskeln, die Körpermitte, mehrere Muskelgruppen gleichzeitig und mehr... es ist ein unverzichtbares Fitnessgerät für Sportler.

Product description:

O'Live Führen Sie eine Vielzahl von Übungen mit den Sliders-Scheiben durch, die die Übungen in fließende, flüssige Bewegungen verwandeln.

Sie bieten eine gleitende Trainingsfläche.

Sie ermöglichen es Ihnen, verschiedene Muskelgruppen zu trainieren und gleichzeitig die Rumpfmuskulatur während der Ausführung der Bewegung zu aktivieren, ideal für Pilates oder Yoga

Hinweis: nicht für Gummiböden geeignet.

Reference: ST22101.00

EAN13: 8436554047383

UPC: -
