
Body Bar O'Live

Belastete Fitnessbar, um Widerstandsfähigkeit bei Übungen wie Liegen, Gehen und Drücken zu erhöhen. Die Body Bar O'Live Fitness sind solide stahlstangen mit weichem schaum. Ideal für Kraft, Fitness, Balance, Sport und mehr. Erhältlich in 5 verschiedenen Gewichten.



Product description:

Eine sichere und einfache Möglichkeit, Widerstandsfähigkeit bei Sitz, Schritt und Drücken zu erhöhen.

Body Bars sind belastete Fitnessstäbe mit einem Durchmesser von weniger als 5 cm, aus massivem Stahl gefertigt und mit einer weichen Schaumschicht überzogen.

Nutzen/Anwendungen

Body Bars können für verschiedene Trainingsarten verwendet werden, von kraft und fitness, gezielte aktivitäten und intervallen, balance und ausrichtung, fitness, kickboxing und kampfkunst, flexibilitätstraining und Pilates und Yoga.

Eigenschaften

Body Bars sind einfach zu lagern, haben keine leeren Teile und beschädigen den Boden nicht. Sein weiches, schwarzes Schaummaterial sorgt für einen einfachen und komfortablen Griff.

Die Stäbe haben farbige Etiketten an jedem Ende, um das Gewicht leicht zu identifizieren.

Erhältlich in 5 verschiedenen Gewichten.

Gewicht: 4kg

Reference: ST13203.01
EAN13: 8436554042968
UPC: -