
Mejora tu Técnica con la Barra Olímpica para Sentadillas O'Live

O'Live Olympic Safety Squat Bar – Präzision, Komfort und maximale Stabilität beim Krafttraining



Entdecken Sie die **O'Live Olympic Safety Squat Bar**, eine Spezialstange, die eine **optimale Gewichtsverteilung und aufrechte Körperhaltung** beim Squattraining ermöglicht.

Das **gebogene Design** sorgt für korrekte Technik, während **vordere Griffe** die Stabilität und Körperkontrolle verbessern – für sicheres und effektives Training mit hoher Last. Ideal für Athleten und Trainer, die ihre **Bein- und Rumpfkraft sicher steigern** möchten.

Product description:

O'Live Olympic Safety Squat Bar – Stabilität, Komfort und Präzision für leistungsorientiertes Krafttraining

Steigern Sie Ihre Squat-Leistung mit der **O'Live Olympic Safety Squat Bar**, einer spezialisierten Hantelstange, die für **bessere Körperhaltung, Kontrolle und Komfort** entwickelt wurde.

Im Gegensatz zu Standardstangen sorgt ihr **gebogenes Design** für eine gleichmäßige Gewichtsverteilung, eine **aufrechte Haltung** und eine präzise Technik – kein Rundrücken mehr, nur stabile und sichere Bewegungen.

Eigenschaften und Vorteile Mehr Stabilität und Kontrolle

Die **vorderen Griffe** helfen, den Körper zu stabilisieren und die Bewegungsführung zu

verbessern – ideal für schwere Squats und kontrollierte Hebetechniken.

Maximaler Komfort bei schweren Sätzen

Mit **gepolsterten Schulter- und Nackenbereichen** bietet die Stange auch bei hohen Trainingsvolumina hervorragenden Komfort und Druckentlastung.

Kompatibel und extrem belastbar

Mit einem **Aufnahme-Durchmesser von 50 mm** ist sie kompatibel mit allen **Olympischen Gewichtsscheiben**.

Die **verstärkte Stahlkonstruktion** trägt bis zu **400 kg**, ideal für intensives Training und maximale Belastungen.

Technische Daten Spezifikation Detail
Länge 220 cm **Griffdurchmesser** 28 mm **Abstand zwischen Scheibenaufnahmen** 144 cm
Abstand zwischen Frontgriffen 29 cm
Oberfläche Epoxid- und Chrombeschichtung
Gewicht 20 kg **Maximale Belastung** 400 kg
Professionelle Vorteile

- Unterstützt aufrechte Körperhaltung und korrekte Technik
- Reduziert Schulterbelastung
- Bietet maximale Sicherheit und Komfort
- Ideal für Leistungssport und Reha-Training

Geeignet Für

- Professionelle Fitnessstudios
 - Kraft- und Athletikzentren
 - Functional-Training-Studios
-

-
- Rehabilitations- und
Präventionseinrichtungen

Reference: PL37100.00
EAN13: 8436603751780
UPC: -