Accesorio Core Trainer O'Live Fitness



El Landmine de **O'Live Fitness**, una herramienta dinámica imprescindible para tu gimnasio Fabricado en Barcelona, España (UE), este accesorio versátil se adapta fácilmente a cualquier barra de pesas estándar, convirtiéndose en una pieza clave para desarrollar estabilidad rotacional del núcleo y potencia máxima a través de un mayor rango de movimiento.

Product description:

El Landmine o Core Trainer de O'Live cuenta con un suave pivote de acero calibre 7, compatible con la mayoría de las barras olímpicas estándar y diseñado para ejercicios de entrenamiento rotacional. Se instala rápidamente en tu estructura o rack con el hardware incluido. Desde prensas y remos hasta cleans, deadlifts y el standing barbell Russian twist, este accesorio versátil ofrece una amplia variedad de ejercicios.

Pocas herramientas son tan efectivas como el Landmine de **O'Live Fitness** para desarrollar fuerza explosiva en todo el cuerpo y transferir poder del núcleo a las extremidades. Añádelo a tu gimnasio y lleva tus entrenamientos al siguiente nivel.

Fabricado en acero con acabado texturizado negro.

Medidas: 192 x 263 x 300 cm.

Reference: ES15200.01
EAN13: -
UPC: -