Pesas Tobilleras O'Live Fitness 2kg

O’Live Fußgewichte – Verstellbar, Robust und Hygienisch für Functional Training und Rehabilitation

Verstellbare Fußgewichte von 0,5 bis 6 kg aus widerstandsfähigen, hygienischen Materialien. Mit **sicherem Klettverschluss** für individuelle Passform. Ideal für **Kraftaufbau, Functional Training und Rehabilitationsübungen**.

Product description:

Die **O’Live Fußgewichte** sind für den professionellen Einsatz in **Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen**
und **Personal-Training-Sitzungen** konzipiert.
Sie ermöglichen eine kontrollierte Zusatzbelastung bei **Kraft-, Ausdauer- und Functional-Training-Übungen**.
Erhältlich in **0,5 bis 6 kg**, bieten sie maximale Haltbarkeit und Hygiene.

Das **technische Nylon** ist **schweiß- und geruchsabweisend**, leicht zu reinigen und äußerst strapazierfähig.

Professionelles Design und Komfort

- **Hochfestes Nylon** – langlebig und hygienisch
- **Verstellbarer Klettverschluss** – passt sich sicher und bequem an Knöchel oder Handgelenke an
- **Metallöse** – für professionelle Aufbewahrung an Racks oder Wandpaneelen

- **Verkauf:** Paarweise
- **Farbe:** Schwarz, schlicht und professionell

Hinweis: Schwerere Modelle (3–6 kg) haben größere Abmessungen und passen evtl. nicht perfekt an sehr schmale Knöchel.

Typische Anwendungen im Studio

- **Progressives Muskeltraining** im Gruppen- oder Personaltraining
- **Rehabilitation und funktionelle Wiederherstellung**
- **HIIT-, Core- und Functional-Training** mit Zusatzlast
- **Gesäß-, Abduktoren- und Rumpfübungen**
- Verbesserung der **lokalen Ausdauer und Propriozeption**

Maße nach Gewicht Gewicht Abmessungen (cm) 0,5 kg 40 × 9 × 2 1 kg 40 × 9,5 × 2 1,5 kg 40 × 10,5 × 2,5 2 kg 40 × 11 × 3 3 kg 43 × 13,5 × 3 4 kg 43 × 16 × 3 5 kg 47 × 16,5 × 3,5 6 kg 47 × 20 × 3,5 **FAQ**

Können sie auch an den Handgelenken verwendet werden?
Ja, der Klettverschluss ermöglicht flexible Anpassung an Hand- und Fußgelenke.

Sind sie schweißresistent oder waschbar?
Ja. Das Nylonmaterial nimmt keine Feuchtigkeit oder Gerüche auf.

Für hochintensives Training geeignet?
Ja, sie sind für dynamische und intensive

Übungen konzipiert.

Welches Gewicht ist für Anfänger geeignet?
Empfohlen werden **0,5 kg oder 1 kg**, danach schrittweise Steigerung.

Werden sie einzeln oder paarweise verkauft?
Paarweise verkauft.

Vorteile für Ihr Fitnessstudio

- Langlebige, pflegeleichte Profi-Ausrüstung
- Ideal für Reha- und Functional-Training
- Hygienisch, robust und sicher
- Für alle Trainingsniveaus geeignet

Gewicht: 2kg

Reference: ST20402.01
EAN13: 8436603753388
UPC: -