O'Live Sandsack, 20 kg

Sandbag O'Live – Saco de Entrenamiento Funcional para Fuerza, Hyrox y Preparación Física

Sandbag O'Live con 7 asas y relleno de arena. Ideal para entrenamiento funcional, Hyrox, sentadillas y zancadas. Uso profesional. Se vende por unidad.

Product description:

El **Sandbag O'Live** es una herramienta de entrenamiento funcional diseñada para desarrollar fuerza, potencia, estabilidad y resistencia mediante movimientos globales y ejercicios multiarticulares. Su diseño versátil lo convierte en un accesorio imprescindible para gimnasios comerciales, boxes de entrenamiento funcional, centros deportivos y salas de preparación física.

Especialmente indicado para disciplinas como **Hyrox**, entrenamiento funcional y preparación deportiva, permite realizar una amplia variedad de ejercicios como **sentadillas (squats), zancadas (lunges), cargadas, desplazamientos, presses, giros rotacionales y ejercicios de core**, favoreciendo el desarrollo de la fuerza aplicada y la coordinación.

Está fabricado en **PVC sintético de alta resistencia**, un material diseñado para soportar un uso intensivo diario, resistente a la abrasión y de fácil limpieza. Su construcción incorpora **costuras reforzadas de nylon con doble cosido**, aumentando la durabilidad incluso en entrenamientos de alta intensidad.

El Sandbag dispone de **7 asas fabricadas en**

TPR (caucho termoplástico) distribuidas estratégicamente para ofrecer múltiples opciones de agarre y facilitar la ejecución de ejercicios desde diferentes posiciones. Estas asas proporcionan un agarre firme y cómodo, mejorando la seguridad durante el entrenamiento.

El sistema de cierre mediante **cremallera protegida por una solapa con velcro** asegura el contenido interior y facilita las tareas de mantenimiento cuando sea necesario.

El peso se consigue mediante **bolsas interiores de poliéster rellenas de arena**, distribuidas en función del modelo para mantener un reparto equilibrado de la carga y ofrecer una sensación de trabajo estable durante los ejercicios.

Además, incorpora una **marcación del peso de alta visibilidad**, facilitando su rápida identificación en entrenamientos individuales o en estaciones de trabajo.

Diseñado específicamente para soportar el uso continuado en instalaciones profesionales, el Sandbag O'Live es una solución robusta y versátil para programas de fuerza, entrenamiento funcional y competiciones de Hyrox.

Ideal para entrenamiento funcional y Hyrox.
Fabricado en PVC sintético de alta resistencia.
7 asas de TPR para múltiples tipos de agarre.
Costuras reforzadas de nylon con doble cosido.
Relleno mediante bolsas interiores de poliéster con arena.
Cierre de seguridad con cremallera y solapa de velcro.
Se vende por unidad.

Materiales y características técnicas

- **Material exterior:** PVC sintético de alta

resistencia.
- **Asas:** 7 asas de TPR (caucho termoplástico).
- **Costuras:** Nylon con doble cosido reforzado.
- **Sistema de cierre:** Cremallera con solapa de velcro.
- **Relleno:** Bolsas interiores de poliéster rellenas de arena.
- **Tolerancia de peso:** ±3%.
- **Marcación del peso:** Impresión de alta visibilidad.
- **Uso:** Profesional.

Modelos disponibles Peso Dimensiones Bolsas interiores 10 kg Ø 22 × 54 cm 2 bolsas 20 kg Ø 26 × 60 cm 4 bolsas 30 kg Ø 30 × 62 cm 6 bolsas

- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Ventajas del PVC sintético

El **PVC sintético** utilizado en el Sandbag ofrece importantes ventajas para el uso profesional:

- Alta resistencia al desgaste y la abrasión.
- Fácil limpieza y desinfección.
- Excelente comportamiento frente al uso intensivo.
- Gran durabilidad.
- Mantiene su aspecto durante más tiempo.
- Resistente a la humedad y al sudor.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Equipamiento diseñado para uso intensivo.
- Ideal para entrenamientos funcionales y competiciones Hyrox.
- Fácil limpieza y mantenimiento.
- Gran durabilidad gracias a sus materiales de alta calidad.
- Amplía la oferta de entrenamiento sin

ocupar demasiado espacio.

Para el usuario

- Permite realizar ejercicios de fuerza, potencia y estabilidad.
- Múltiples opciones de agarre gracias a sus 7 asas.
- Excelente control durante movimientos dinámicos.
- Carga equilibrada para un entrenamiento seguro.
- Ideal para mejorar la resistencia muscular y la condición física general.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Para qué tipo de entrenamiento está recomendado?

Es ideal para **entrenamiento funcional, Hyrox, preparación física, entrenamiento de fuerza y acondicionamiento deportivo**.

¿Qué ventajas ofrecen las 7 asas?

Las **7 asas de TPR** permiten realizar una gran variedad de ejercicios y posiciones de agarre, aumentando la versatilidad del entrenamiento.

¿Cómo se consigue el peso del Sandbag?

El peso se distribuye mediante **bolsas interiores de poliéster rellenas de arena**, ofreciendo una carga equilibrada y una excelente estabilidad durante el uso.

¿Está preparado para uso profesional?

Sí. Ha sido fabricado con **PVC sintético de alta resistencia**, costuras reforzadas y materiales diseñados para soportar el uso intensivo en gimnasios comerciales.

¿Es fácil de limpiar?

Sí. Su superficie de PVC permite una limpieza

rápida utilizando productos de limpieza neutros habituales en instalaciones deportivas.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Herramienta imprescindible para entrenamiento funcional y Hyrox.
- Construcción profesional preparada para un uso intensivo.
- Materiales de alta resistencia con fácil mantenimiento.
- Siete asas ergonómicas que multiplican las posibilidades de entrenamiento.
- Carga equilibrada para mejorar la seguridad y el rendimiento del usuario.
- Solución ideal para gimnasios, boxes de entrenamiento funcional, centros deportivos, centros de alto rendimiento y estudios de entrenamiento personal.

Gewicht: 20 kg

Reference: EN62602.00
EAN13: 8436603753869
UPC: -