



O'Live Sandsack, 30 kg

O'Live Sandbag – Funktioneller
Trainingssandsack für Krafttraining, HYROX
und Athletiktraining

O'Live Sandbag mit 7 Griffen und Sandfüllung.
Ideal für funktionelles Training, HYROX,
Kniebeugen und Ausfallschritte. Für den
professionellen Einsatz. Einzeln erhältlich.

Product description:

Der **O'Live Sandbag** ist ein funktionelles Trainingsgerät zur Entwicklung von Kraft, Explosivkraft, Stabilität und Ausdauer durch Ganzkörperbewegungen und mehrgelenkige Übungen. Dank seines vielseitigen Designs ist er ein unverzichtbares Zubehör für Fitnessstudios, Functional-Training-Boxen, Sportzentren und Athletiktrainingsbereiche.

Besonders geeignet für Disziplinen wie **HYROX**, Functional Training und sportartspezifisches Athletiktraining. Er ermöglicht zahlreiche Übungen wie **Kniebeugen, Ausfallschritte, Umsetzen, Trageübungen, Drückübungen, Rotationsbewegungen und Core-Training** und fördert so funktionelle Kraft und Koordination.

Er besteht aus **hochbelastbarem synthetischem PVC**, das für den intensiven täglichen Einsatz ausgelegt, abriebfest und leicht zu reinigen ist. Die Konstruktion verfügt über **verstärkte, doppelt vernähte Nylonnähte**, die auch bei hochintensivem Training für hohe Haltbarkeit sorgen.

Der Sandbag verfügt über **7 Griffe aus TPR (thermoplastischem Gummi)**, die strategisch angeordnet sind und verschiedene

Griffmöglichkeiten sowie Übungen aus unterschiedlichen Positionen ermöglichen. Die Griffe bieten sicheren, komfortablen Halt und erhöhen die Sicherheit beim Training.

Das Verschlusssystem mit einem **durch eine Klettverschlusslasche geschützten Reißverschluss** sichert den Inhalt und erleichtert bei Bedarf die Wartung.

Das Gewicht wird durch **sandgefüllte Innensäcke aus Polyester** erreicht, die je nach Modell verteilt sind, um eine gleichmäßige Lastverteilung und ein stabiles Trainingsgefühl zu gewährleisten.

Zusätzlich verfügt er über eine **gut sichtbare Gewichtskennzeichnung**, damit das Gewicht beim Einzeltraining oder an Trainingsstationen schnell erkannt wird.

Der O'Live Sandbag wurde speziell für den dauerhaften Einsatz in professionellen Einrichtungen entwickelt und ist eine robuste, vielseitige Lösung für Kraftprogramme, Functional Training und HYROX-Wettkämpfe.

Ideal für Functional Training und HYROX.
Aus hochbelastbarem synthetischem PVC.
7 TPR-Griffe für verschiedene Griffvarianten.
Verstärkte, doppelt vernähte Nylonnähte.
Sandgefüllte Innensäcke aus Polyester.
Sicherer Reißverschluss mit Klettverschlusslasche.
Einzel erhältlich.

Materialien und technische Eigenschaften

- **Außenmaterial:** Hochbelastbares synthetisches PVC.
 - **Griffe:** 7 TPR-Griffe (thermoplastischer Gummi).
 - **Nähte:** Verstärktes Nylon mit Doppelnaht.
 - **Verschlusssystem:** Reißverschluss mit Klettverschlusslasche.
-

-
- **Füllung:** Sandgefüllte Innensäcke aus Polyester.
 - **Gewichtstoleranz:** $\pm 3\%$.
 - **Gewichtskennzeichnung:** Gut sichtbarer Aufdruck.
 - **Verwendung:** Professionell.

Verfügbare Modelle Gewicht Abmessungen
Innensäcke 10 kg Ø 22 × 54 cm 2 Säcke 20 kg
Ø 26 × 60 cm 4 Säcke 30 kg Ø 30 × 62 cm 6
Säcke

- **Verkaufseinheit:** Einzeln erhältlich.

Vorteile von synthetischem PVC

Das im Sandbag verwendete **synthetische PVC** bietet wichtige Vorteile für den professionellen Einsatz:

- Hohe Verschleiß- und Abriebfestigkeit.
- Leicht zu reinigen und zu desinfizieren.
- Sehr gut für intensive Nutzung geeignet.
- Hohe Langlebigkeit.
- Behält sein Aussehen länger bei.
- Beständig gegen Feuchtigkeit und Schweiß.

Vorteile für Ihr Sportzentrum Für Betreiber

- Für intensive Nutzung konzipierte Ausrüstung.
- Ideal für Functional Training und HYROX-Wettkämpfe.
- Einfache Reinigung und Wartung.
- Hohe Langlebigkeit dank hochwertiger Materialien.
- Erweitert das Trainingsangebot bei geringem Platzbedarf.

Für Trainierende

- Ermöglicht Übungen für Kraft, Explosivkraft und Stabilität.
 - Vielfältige Griffmöglichkeiten dank 7
-

Griffen.

- Ausgezeichnete Kontrolle bei dynamischen Bewegungen.
- Gleichmäßig verteilte Last für sicheres Training.
- Ideal zur Verbesserung der Muskelausdauer und allgemeinen Fitness.

Häufig gestellte Fragen (FAQ) Für welche Trainingsarten wird er empfohlen?

Ideal für **Functional Training, HYROX, Athletiktraining, Krafttraining und sportliches Konditionstraining.**

Welche Vorteile bieten die 7 Griffe?

Die **7 TPR-Griffe** ermöglichen zahlreiche Übungen und Griffpositionen und machen das Training vielseitiger.

Wie wird das Gewicht des Sandbags erreicht?

Das Gewicht verteilt sich auf **sandgefüllte Innensäcke aus Polyester** und sorgt so für eine ausgewogene Last und hervorragende Stabilität beim Training.

Ist er für den professionellen Einsatz geeignet?

Ja. Er besteht aus **hochbelastbarem synthetischem PVC**, verstärkten Nähten und Materialien, die für den intensiven Einsatz in kommerziellen Fitnessstudios ausgelegt sind.

Ist er leicht zu reinigen?

Ja. Die PVC-Oberfläche lässt sich mit handelsüblichen neutralen Reinigungsmitteln für Sporteinrichtungen schnell reinigen.

Wie wird er verkauft?

Einzelnen erhältlich.

Vorteile für Ihre Sporteinrichtung

- Ein unverzichtbares Trainingsgerät für Functional Training und HYROX.
- Professionelle Konstruktion für intensive Nutzung.
- Hochbelastbare Materialien mit geringem Wartungsaufwand.
- Sieben ergonomische Griffe für vielseitige Trainingsmöglichkeiten.
- Ausgewogene Last für mehr Sicherheit und Leistung der Trainierenden.
- Ideal für Fitnessstudios, Functional-Training-Boxen, Sportzentren, Leistungszentren und Personal-Training-Studios.

Gewicht: 30 kg

Reference: EN62603.00
EAN13: 8436603753876
UPC: -