Functional Ball O'Live, 3 Kg

Functional Ball O'Live – Balón Medicinal para Entrenamiento Funcional y Lanzamientos a Diana

Functional Ball O'Live para entrenamiento funcional y lanzamientos a diana. Cuero sintético de alta resistencia, diámetro uniforme de 36 cm. Se vende por unidad.

Product description:

La **Functional Ball O'Live** ha sido diseñada para entrenamientos de **Cross Training, entrenamiento funcional, Hyrox, preparación física y programas de acondicionamiento de alta intensidad**, siendo una herramienta versátil para desarrollar fuerza, potencia, coordinación y estabilidad mediante ejercicios dinámicos con balón.

Su diseño la hace especialmente adecuada para la ejecución de **Wall Ball Shots (lanzamientos contra diana)**, además de una amplia variedad de movimientos funcionales como sentadillas, rotaciones de tronco, zancadas, crunches, trabajo de core y ejercicios de estabilidad.

La carcasa está fabricada en **cuero sintético de alta calidad**, reforzada mediante **costuras de nylon con doble cosido**, ofreciendo una excelente resistencia al desgaste y una larga vida útil incluso en instalaciones deportivas con un uso intensivo.

El interior combina un **relleno de fibra compacta acolchada** con arena o gránulos de goma de alta densidad, proporcionando un equilibrio perfecto entre firmeza y absorción de impactos. Esta construcción permite realizar

lanzamientos repetitivos y recepciones seguras, incluso a gran velocidad o altura.

Todos los modelos mantienen un **diámetro uniforme de 36 cm**, independientemente del peso, permitiendo conservar la misma técnica de ejecución durante la progresión de la carga y facilitando el aprendizaje tanto en entrenamientos individuales como en clases colectivas.

Toda la gama presenta un **acabado en color negro**, ofreciendo una estética uniforme y profesional que encaja perfectamente en cualquier gimnasio o centro de entrenamiento.

Importante: La Functional Ball está diseñada para **lanzamientos contra diana o pared y ejercicios funcionales controlados**. **No está diseñada para lanzamientos contra el suelo (slams) ni para impactos repetidos contra superficies duras**, ya que este tipo de uso puede deteriorar su estructura.

Ideal para entrenamiento funcional, Cross Training y Hyrox.
Perfecta para ejercicios **Wall Ball Shot** y trabajo de fuerza funcional.
Carcasa de cuero sintético reforzada con doble costura.
Relleno acolchado para una recepción segura y confortable.
Diámetro uniforme de 36 cm en todos los pesos.
Acabado profesional en color negro.**Se vende por unidad.**

Materiales y características técnicas

- **Material exterior:** Cuero sintético de alta resistencia.
- **Costuras:** Nylon reforzado con doble cosido.
- **Relleno:** Fibra compacta acolchada combinada con arena o gránulos de goma

de alta densidad.
- **Diámetro:** 36 cm (todos los pesos).
- **Color:** Negro.
- **Uso recomendado:** Entrenamiento funcional, Cross Training, Hyrox, ejercicios Wall Ball Shot, trabajo de core y preparación física.
- **Unidad de venta: Se vende por unidad.**

Pesos disponibles

- 3 kg
- 4 kg
- 5 kg
- 6 kg
- 7 kg
- 8 kg
- 9 kg
- 10 kg
- 12 kg
- 15 kg

Ventajas del cuero sintético de alta resistencia

La cubierta de **cuero sintético** ofrece importantes beneficios para instalaciones deportivas profesionales:

- Alta resistencia al desgaste y al uso intensivo.
- Excelente durabilidad.
- Fácil limpieza y desinfección.
- Mantiene la forma del balón durante más tiempo.
- Superficie agradable al tacto para una recepción más cómoda.
- Ideal para entrenamientos de alta frecuencia.

Beneficios para tu centro deportivo Para el gestor

- Equipamiento imprescindible para zonas de entrenamiento funcional y Hyrox.
- Preparada para soportar un uso intensivo

diario.
- Fácil limpieza y mantenimiento.
- Amplia variedad de pesos para adaptarse a cualquier nivel.
- Acabado uniforme en color negro que aporta una imagen premium y profesional.

Para el usuario

- Permite desarrollar fuerza, potencia y resistencia muscular.
- Ideal para mejorar la coordinación y la estabilidad del core.
- Recepción cómoda gracias a su relleno acolchado.
- Diámetro constante que facilita la progresión técnica.
- Herramienta versátil para entrenamientos individuales o en grupo.

Preguntas Frecuentes (FAQs) ¿Para qué ejercicios está diseñada la Functional Ball?

Está especialmente diseñada para ejercicios de **Wall Ball Shot (lanzamientos contra diana)**, además de rotaciones, sentadillas, zancadas, trabajo de core y otros movimientos de entrenamiento funcional.

¿Puede utilizarse para realizar slams contra el suelo?

No. La Functional Ball **no está diseñada para lanzamientos contra el suelo ni impactos repetidos**, ya que podría dañarse. Para ese tipo de entrenamiento se recomienda un **Slam Ball**.

¿Todos los pesos tienen el mismo tamaño?

Sí. Todos los modelos mantienen un **diámetro uniforme de 36 cm**, permitiendo mantener la misma técnica independientemente del peso utilizado.

¿Qué ventajas ofrece el relleno acolchado?

Absorbe los impactos durante la recepción, ofreciendo mayor comodidad, seguridad y control durante los ejercicios de lanzamiento.

¿Está preparada para uso profesional?

Sí. Está fabricada con **cuero sintético reforzado y costuras de doble cosido**, preparada para soportar el uso intensivo en gimnasios comerciales y centros deportivos.

¿Todos los modelos son del mismo color?

Sí. Toda la gama presenta un **acabado en color negro**, proporcionando una imagen uniforme y profesional en la sala de entrenamiento.

¿Cómo se vende?

Se vende por unidad.

Ventajas para tu instalación deportiva

- Functional Ball profesional diseñada para entrenamiento funcional y Hyrox.
- Ideal para la realización de ejercicios **Wall Ball Shot**.
- Construcción robusta con materiales de alta calidad.
- Diámetro uniforme para facilitar la progresión técnica.
- Acabado negro elegante y profesional.
- Excelente durabilidad para uso intensivo.
- Solución ideal para gimnasios comerciales, boxes de Cross Training, centros deportivos, instalaciones Hyrox y centros de preparación física.

Gewicht: 3 kg

Reference: BA06501.01
EAN13: 8436603754040
UPC: -