

Roue abdominale O'Live

Roue abdominale pour tonifier et exercer le Core

Instrument solide et résistant pour **faciliter l'entraînement de l'ensemble du CORE (muscles abdominaux, lombaires, pelvis, fessiers et colonne vertébrale) de manière ludique et efficace et réduire le risque de blessure.**

Il peut être utilisé pour une grande variété d'exercices dynamiques de musculation du haut et du bas du corps.

Product description:

La roue abdominale O'live Fitness peut être utilisée non seulement avec les bras mais aussi avec les pieds, ce qui augmente la diversité des exercices possibles.

Elle active le tronc et augmente la puissance de la poitrine, des épaules et des bras.

Reference: EN33800.00
EAN13: 8436554041176
UPC: -