

Pro Push Up Bar O'Live

Pro Push Up Bar pour rendre les pompes plus confortables et augmenter votre efficacité et votre intensité à chaque séance d'entraînement.

Les pompes sont un exercice efficace pour le haut du corps qui augmente la force musculaire et l'endurance de la poitrine, des épaules et des triceps.

La barre de pompes O'live Pro **permet de neutraliser l'angle du poignet afin de réduire la pression sur les articulations.**

Sans cette douleur, l'athlète peut être en mesure d'effectuer plus de pompes qu'il ne le ferait normalement avec les paumes à plat sur le sol.

Product description:

Cet outil de remise en forme permet de modifier la façon habituelle d'effectuer des pompes afin d'en augmenter l'intensité et d'éviter l'inconfort parfois ressenti lors de l'exercice.

Caractéristiques du produit :

- Conçu pour soulager les poignets et les mains.

- **Fabriqué en acier** robuste convenant à un usage professionnel.

- La poignée en vinyle offre confort et durabilité.

- Conception ronde avec base en caoutchouc pour une stabilité et une adhérence maximales.

Reference: EN36300.00
EAN13: 8436554046980
UPC: -