



Sangles de suspension O'Sky O'Live

Correas de suspensión o strap training O'Sky de O'live Fitness

Es un sistema de entrenamiento en suspensión versátil, fácil de usar y eficiente. Compatible con anclaje TRX.

Activa la zona abdominal en cada ejercicio, incrementando la flexibilidad y procurando un entrenamiento muscular y cardiovascular intenso.

Agarres universales: aptos para manos, pies o antebrazos. Permiten diferentes opciones de agarre.

Fácil de utilizar, la longitud regulable a 3 alturas distintas.

Product description:

La puissance de la rotation avec les sangles de suspension de fitness O'Sky

O'Sky intègre une poulie qui vous permet de réaliser des exercices bilatéraux et d'autres exercices fonctionnels impliquant des chaînes de mouvements.

La poulie est verrouillée par un boulon, ce qui permet d'effectuer des exercices pour débutants également.

Ce type d'entraînement permet de travailler la force dans tous les plans de mouvement, car les mouvements sont plus naturels et plus libres.

C'est un bon moyen de travailler les

stabilisateurs, car leur intervention est nécessaire dans chaque mouvement pour maintenir la posture et faire travailler le groupe musculaire requis.

Cela implique un plus grand contrôle du tronc et un meilleur travail des articulations.

Comprend une sangle de 96 cm de long pour le soutien.

Reference: EN44300.01
EAN13: 8436554048861
UPC: -
