



Sliders O'Live

Disques de fitness Slider pour les exercices de glisse O'Live

Les O'live Sliders sont un produit polyvalent, confortable et pratique qui peut être ajouté à une séance de Slider autonome ou incorporé dans un format de cours existant, que ce soit à la maison ou dans une salle de sport.

Il permet de travailler les exercices abdominaux, le tronc, plusieurs groupes musculaires simultanément et plus encore...
c'est un équipement de fitness indispensable pour les athlètes.

Product description:

O'Live Effectuez une variété d'exercices avec les disques coulissants Sliders qui transforment les exercices en mouvements doux et fluides.

Ils offrent une surface d'entraînement glissante.

Ils permettent de travailler différents groupes musculaires tout en activant les muscles centraux pendant l'exécution du mouvement, ce qui est idéal pour le pilates ou le yoga

Remarque : **ne convient pas aux sols en caoutchouc.**

Reference: ST22101.00

EAN13: 8436554047383

UPC: -
