

Disques coulissants O'Live

Discos para realizar ejercicios de deslizamiento para el trabajo aeróbico y de tonificación.

Sirven para **mejorar la flexibilidad**, ya que **trabajan los músculos del core,** añade intensidad a tus ejercicios de resistencia con ellos

Fabricado mediante un material plástico de baja fricción en su parte posterior **apto para casi cualquier superficie.**

Product description:

Discos para realizar ejercicios de deslizamiento para ejercicios completos del Core, el trabajo aeróbico y de tonificación.

Fabricado mediante un material plástico de baja fricción en su parte posterior **apto para casi cualquier superficie.**

En su lado superior incorpora una **superfície antideslizante aumentando así su efectividad en cualquier movimiento.**

- Dimensiones: 17,8 cm de diámetro

- Material: ABS y Foam

Reference: ST25700.00
EAN13: 8436554040575
UPC: -