



Les mesures: 15cm

Plateforme de saut en mousse O'Live

La plateforme pliométrique est essentielle pour réaliser des exercices de saut.

Product description:

Une boîte pliométrique il s'agit d'effectuer des exercices avec la force maximale avec les muscles dans le moins de temps possible.

Une la boîte standard peut présenter des risques pour les athlètes et utilisateurs inexpérimentés ou fatigués. La plateforme de saut en mousse fournit une base sûre et stable qui élimine ce risque.

Étant un matériau souple, les conséquences des éventuels trébuchements sont minimisées.

Pour cette raison sont utilisés pour effectuer des sauts explosifs à haute altitude ou chez les utilisateurs moins expérimentés.

Disponibles en différentes hauteurs, peuvent être empilées les unes sur les autres en les fixant au velcro.

Fabriquée à partir de mousse Eva haute densité.

Reference: EN50401.00

EAN13: 8436554047871

UPC: -