Le Body Bar O'Live

Barre de fitness chargée pour ajouter de la résistance à des exercices tels que les couches, les démarches et les presses. Les Body Bar O'Live Fitness ce sont des barres d'acier solide avec une surface moelleuse. Idéal pour la force, la condition physique, l'équilibre, le sport et plus encore. Disponible en 5 poids différents.

Product description:

Une façon sûre et simple d'ajouter de la résistance aux couches, à la marche et aux presses.

Les Body Bars sont des barres de fitness chargées d'un diamètre inférieur à 5 cm en acier massif et recouvertes d'une douce couche de mousse.

Bénéfices/usages

Les Body Bars peuvent être utilisés dans différents types d'entraînements force et le conditionnement physique, activités ciblées et intervalles, équilibre et alignement, conditionnement sportif, kickboxing et arts martiaux, entraînement en flexibilité et exercices basés sur Pilates et yoga.

Caractéristiques

Les Body Bars sont faciles à ranger, sans pièces détachées et sans endommager le sol. Son extérieur en mousse noire douce assure une prise facile et confortable.

Les barres ont des étiquettes colorées à chaque extrémité pour identifier facilement le poids.

Disponible en 5 poids différents.

Poids: 4kg

Reference: ST13203.01
EAN13: 8436554042968
UPC: -