

# Poignée Simple Landmine et Remo Unilatéral O'Live Fitness

**Poignée Simple Landmine et Remo Unilatéral O'Live Fitness**

Améliorez vos entraînements de force et de gainage avec la Poignée Simple Landmine et Remo Unilatéral O'Live Fitness. Conçu pour maximiser l'amplitude de mouvement dans les exercices de tirage unilatéral, cet accessoire est compatible avec toutes les barres olympiques de 50 mm de diamètre. Avec des dimensions compactes de 23 x 18 x 5,5 cm et une prise ergonomique de 32 mm de diamètre, il garantit confort et efficacité à chaque répétition. Passez à un niveau supérieur avec cet accessoire indispensable!

**Product description:**

La Poignée Simple Landmine et Remo Unilatéral O'Live Fitness est l'ajout parfait à votre routine d'entraînement si vous souhaitez améliorer votre force et travailler votre gainage. Conçu spécifiquement pour maximiser l’amplitude de mouvement lors des exercices de tirage unilatéral, cet accessoire offre un soutien exceptionnel pour les débutants comme pour les athlètes confirmés. Compatible avec toutes les barres olympiques de 50 mm de diamètre, il offre une grande polyvalence et s'adapte à une variété d'exercices.

Avec des dimensions compactes de 23 x 18 x 5,5 cm, cet accessoire est idéal pour les petits espaces comme les gymnases à domicile, tout en offrant une performance optimale. Son design épuré permet de l'intégrer facilement dans votre espace d’entraînement, tout en

garantissant une efficacité maximale. La prise ergonomique de 32 mm de diamètre assure une prise confortable et sûre, réduisant la tension sur vos mains et poignets tout en vous permettant de vous concentrer sur votre technique.

Grâce à la Poignée Simple Landmine O'Live Fitness, vous pouvez effectuer des exercices de tirage unilatéral et autres mouvements de renforcement ciblant le dos, les épaules et le gainage. Le design unique de l'accessoire permet une plus grande fluidité de mouvement et une amplitude accrue, favorisant ainsi une meilleure activation musculaire. Cela se traduit par des séances d’entraînement plus efficaces et des progrès plus rapides en force et en endurance musculaire.

Que vous l’utilisiez pour vos entraînements quotidiens ou dans le cadre d’une routine variée, la Poignée Simple Landmine O'Live Fitness est un outil durable et essentiel pour tout passionné de fitness. Élevez vos performances et améliorez votre condition physique globale avec cet accessoire simple mais puissant.

Reference: PL36700.00
EAN13: 8436603751742
UPC: -