Discos Fraccionales O'Live Fitness 2,5kg

Discos Fraccionales O’Live – Pack por pares

Discos fraccionales de 0,5 a 2,5 kg con recubrimiento de goma, código de color y tolerancia de precisión. Progresión perfecta en tus entrenamientos de fuerza.

Product description:

Los discos fraccionales O’Live son la herramienta ideal para progresar con precisión en tus entrenamientos de fuerza. Diseñados para añadir incrementos pequeños de carga (desde 0,5 kg hasta 2,5 kg), permiten una progresión más segura, constante y adaptada a cualquier nivel.

Fabricados en hierro de alta calidad y recubiertos con goma duradera, son silenciosos al contacto, resistentes al uso intensivo y aptos tanto para entornos profesionales como para entrenar en casa.

Cada disco incluye **código de color internacional** para una identificación rápida, junto con la indicación de peso impresa. Con un **diámetro interior estándar de 51 mm**, son compatibles con barras olímpicas.

Se venden **por pares** y están disponibles en cinco pesos distintos, permitiéndote ajustar con precisión cada sesión de levantamiento.

Características técnicas

- Incrementos disponibles: 0,5 kg / 1 kg / 1,5 kg / 2 kg / 2,5 kg

- Tolerancia de peso: ±0,5 %
- Disco de hierro con recubrimiento de goma
- Color por peso según normativa internacional
- Impresión visible del peso en cada disco
- Diámetro interior: 51 mm (compatibles con barras olímpicas)
- Venta por pares

Dimensiones por referencia Referencia Peso (kg) Diámetro (mm) Espesor (mm) Color PL27801.01 0,5 150 13 Blanco PL27802.01 1 160 16 Verde PL27803.01 1,5 180 18 Amarillo PL27804.01 2 195 20 Azul PL27805.01 2,5 210 21 Rojo **¿Para quién es?**

- Usuarios que desean progresar con precisión en fuerza.
- Centros de entrenamiento, boxes o deportistas que trabajan con cargas olímpicas.

Usos recomendados:

- Powerlifting, halterofilia, Cross Training o entrenamiento de fuerza progresivo.
- Ideal para superar estancamientos o afinar cargas.

FAQs

¿Son compatibles con barras olímpicas?
Sí, tienen un diámetro interior de 51 mm.

¿Son ruidosos al soltar la barra?
No, su recubrimiento de goma reduce el impacto y el sonido.

¿Se venden por unidad?
No, se venden por pares.

Poids: 2,5kg

Reference: PL27805.01
EAN13: 8436603753074
UPC: -