Pesas Tobilleras O'Live Fitness 5kg

Poids de Cheville O’Live – Résistants, Hygiéniques et Réglables avec Fermeture Velcro

Poids de cheville ajustables de 0,5 à 6 kg, fabriqués avec des matériaux résistants et faciles à entretenir. Le **système Velcro sécurisé** offre un ajustement confortable et précis. Idéaux pour les **exercices de tonification, d’entraînement fonctionnel et de rééducation**.

Product description:

Les **poids de cheville O’Live** sont conçus pour ajouter une charge progressive aux exercices de **tonification, d’endurance et d’entraînement fonctionnel**.
Disponibles de **0,5 à 6 kg**, ils sont adaptés à une **utilisation intensive** en **salles de sport, cliniques de physiothérapie** et **séances d’entraînement personnalisé**.

Fabriqués en **nylon technique haute résistance**, ils ne retiennent ni la sueur ni les mauvaises odeurs, garantissant une **hygiène optimale** et une **longévité supérieure**.

Conception Professionnelle et Confort

- **Nylon haute résistance** : durable, hygiénique et résistant à l’usure
- **Fermeture Velcro réglable** : s’adapte confortablement aux chevilles ou aux poignets
- **Œillet métallique** : permet un rangement professionnel sur support mural

- **Vendus par paire**
- **Couleur :** Noir élégant et discret

Remarque : Les modèles les plus lourds (3 à 6 kg) présentent des dimensions supérieures et peuvent ne pas s'ajuster parfaitement aux chevilles fines.

Utilisations Professionnelles Fréquentes

- **Tonification musculaire progressive** en cours collectif ou individuel
- **Rééducation et réadaptation fonctionnelle** en physiothérapie
- **HIIT, core training et entraînement fonctionnel** avec charge supplémentaire
- Travail des **fessiers, abducteurs et muscles stabilisateurs**
- Amélioration de la **proprioception et de l'endurance localisée**

Dimensions par Poids Poids Dimensions (cm) 0,5 kg 40 × 9 × 2 1 kg 40 × 9,5 × 2 1,5 kg 40 × 10,5 × 2,5 2 kg 40 × 11 × 3 3 kg 43 × 13,5 × 3 4 kg 43 × 16 × 3 5 kg 47 × 16,5 × 3,5 6 kg 47 × 20 × 3,5 **FAQ**

Peut-on les utiliser aussi aux poignets ?
Oui, le système Velcro permet un ajustement polyvalent aux chevilles et aux poignets.

Résistent-elles à la sueur ?
Oui. Le nylon technique ne retient ni l'humidité ni les odeurs.

Conviennent-elles à un entraînement intensif ?
Oui, elles sont conçues pour des exercices

dynamiques et à haute intensité.

Quel poids pour débuter ?
Commencez avec **0,5 kg ou 1 kg**, puis augmentez progressivement.

Vendues à l’unité ou par paire ?
Vendues **par paire**.

Avantages pour votre salle de sport

- Matériel professionnel durable et hygiénique
- Idéal pour la rééducation et l’entraînement fonctionnel
- Entretien facile et longue durée de vie
- Adapté à tous les niveaux d’entraînement

Poids: 5 kg

Reference: ST20405.01
EAN13: 8436603753418
UPC: -