



Sac de Sable O'Live, 30 kg

Sandbag O'Live – Sac d'Entraînement
Fonctionnel pour la Force, HYROX et la
Préparation Physique

Sandbag O'Live avec 7 poignées et
remplissage en sable. Idéal pour l'entraînement
fonctionnel, HYROX, les squats et les fentes.
Usage professionnel. Vendu à l'unité.

Product description:

Le **Sandbag O'Live** est un équipement d'entraînement fonctionnel conçu pour développer la force, la puissance, la stabilité et l'endurance grâce à des mouvements globaux et des exercices polyarticulaires. Sa polyvalence en fait un accessoire indispensable pour les salles de sport, les espaces d'entraînement fonctionnel, les centres sportifs et les salles de préparation physique.

Particulièrement adapté aux disciplines telles que **HYROX**, l'entraînement fonctionnel et la préparation sportive, il permet de réaliser de nombreux exercices, notamment **des squats, des fentes, des épaulés, des déplacements avec charge, des développés, des rotations et des exercices de gainage**, favorisant la force fonctionnelle et la coordination.

Il est fabriqué en **PVC synthétique haute résistance**, conçu pour résister à une utilisation quotidienne intensive, à l'abrasion et pour être facile à nettoyer. Sa conception intègre des **coutures en nylon renforcées à double piqûre**, pour une durabilité accrue même lors d'entraînements à haute intensité.

Le Sandbag dispose de **7 poignées en TPR (caoutchouc thermoplastique)** réparties

stratégiquement pour offrir plusieurs prises et faciliter les exercices dans différentes positions. Elles assurent une prise ferme et confortable pour un entraînement plus sûr.

Le système de fermeture comprend une **fermeture éclair protégée par un rabat auto-agrippant** qui sécurise le contenu et facilite l'entretien si nécessaire.

Le poids est obtenu grâce à des **sacs intérieurs en polyester remplis de sable**, répartis selon le modèle afin d'assurer une charge équilibrée et une bonne stabilité pendant les exercices.

Il comporte également un **marquage du poids très visible**, permettant une identification rapide lors des entraînements individuels ou sur les postes de travail.

Spécialement conçu pour une utilisation continue dans les installations professionnelles, le Sandbag O'Live est une solution robuste et polyvalente pour les programmes de musculation, l'entraînement fonctionnel et les compétitions HYROX.

Idéal pour l'entraînement fonctionnel et HYROX.
Fabriqué en PVC synthétique haute résistance.
7 poignées en TPR pour différentes prises.
Coutures en nylon renforcées à double piqûre.
Sacs intérieurs en polyester remplis de sable.
Fermeture sécurisée par zip et rabat auto-agrippant.

Vendu à l'unité.

Matériaux et caractéristiques techniques

- **Matériau extérieur** : PVC synthétique haute résistance.
 - **Poignées** : 7 poignées en TPR (caoutchouc thermoplastique).
 - **Coutures** : Nylon renforcé à double piqûre.
-

-
- **Système de fermeture** : Fermeture éclair avec rabat auto-agrippant.
 - **Remplissage** : Sacs intérieurs en polyester remplis de sable.
 - **Tolérance de poids** : $\pm 3\%$.
 - **Marquage du poids** : Impression haute visibilité.
 - **Utilisation** : Professionnelle.

Modèles disponibles Poids Dimensions Sacs
intérieurs 10 kg Ø 22 × 54 cm 2 sacs 20 kg Ø
26 × 60 cm 4 sacs 30 kg Ø 30 × 62 cm 6 sacs

- **Unité de vente** : Vendu à l'unité.

Avantages du PVC synthétique

Le **PVC synthétique** utilisé pour le Sandbag présente des avantages importants pour un usage professionnel :

- Haute résistance à l'usure et à l'abrasion.
- Nettoyage et désinfection faciles.
- Excellente résistance à une utilisation intensive.
- Grande durabilité.
- Conserve son aspect plus longtemps.
- Résiste à l'humidité et à la transpiration.

Avantages pour votre centre sportif Pour les gestionnaires

- Équipement conçu pour une utilisation intensive.
- Idéal pour l'entraînement fonctionnel et les compétitions HYROX.
- Nettoyage et entretien faciles.
- Grande durabilité grâce à des matériaux de qualité.
- Élargit l'offre d'entraînement sans encombrer l'espace.

Pour les utilisateurs

- Permet de travailler la force, la puissance
-

et la stabilité.

- Plusieurs prises possibles grâce à ses 7 poignées.
- Excellent contrôle lors des mouvements dynamiques.
- Charge équilibrée pour un entraînement plus sûr.
- Idéal pour améliorer l'endurance musculaire et la condition physique générale.

Foire aux questions (FAQ) Pour quels types d'entraînement est-il recommandé ?

Il est idéal pour **l'entraînement fonctionnel, HYROX, la préparation physique, la musculation et le conditionnement sportif.**

Quels sont les avantages des 7 poignées ?

Les **7 poignées en TPR** permettent une grande variété d'exercices et de positions de prise, augmentant la polyvalence de l'entraînement.

Comment le Sandbag est-il lesté ?

Le poids est réparti dans des **sacs intérieurs en polyester remplis de sable**, offrant une charge équilibrée et une excellente stabilité pendant l'utilisation.

Convient-il à un usage professionnel ?

Oui. Il est fabriqué en **PVC synthétique haute résistance**, avec des coutures renforcées et des matériaux conçus pour résister à une utilisation intensive dans les salles de sport.

Est-il facile à nettoyer ?

Oui. Sa surface en PVC se nettoie rapidement avec des produits nettoyants neutres couramment utilisés dans les installations sportives.

Comment est-il vendu ?

Vendu à l'unité.

Avantages pour votre installation sportive

- Un équipement essentiel pour l'entraînement fonctionnel et HYROX.
- Conception professionnelle adaptée à une utilisation intensive.
- Matériaux très résistants et faciles à entretenir.
- Sept poignées ergonomiques pour multiplier les possibilités d'entraînement.
- Charge équilibrée pour améliorer la sécurité et les performances des utilisateurs.
- Solution idéale pour les salles de sport, les espaces d'entraînement fonctionnel, les centres sportifs, les centres de haut niveau et les studios de coaching personnel.

Poids: 30 kg

Reference: EN62603.00

EAN13: 8436603753876

UPC: -
